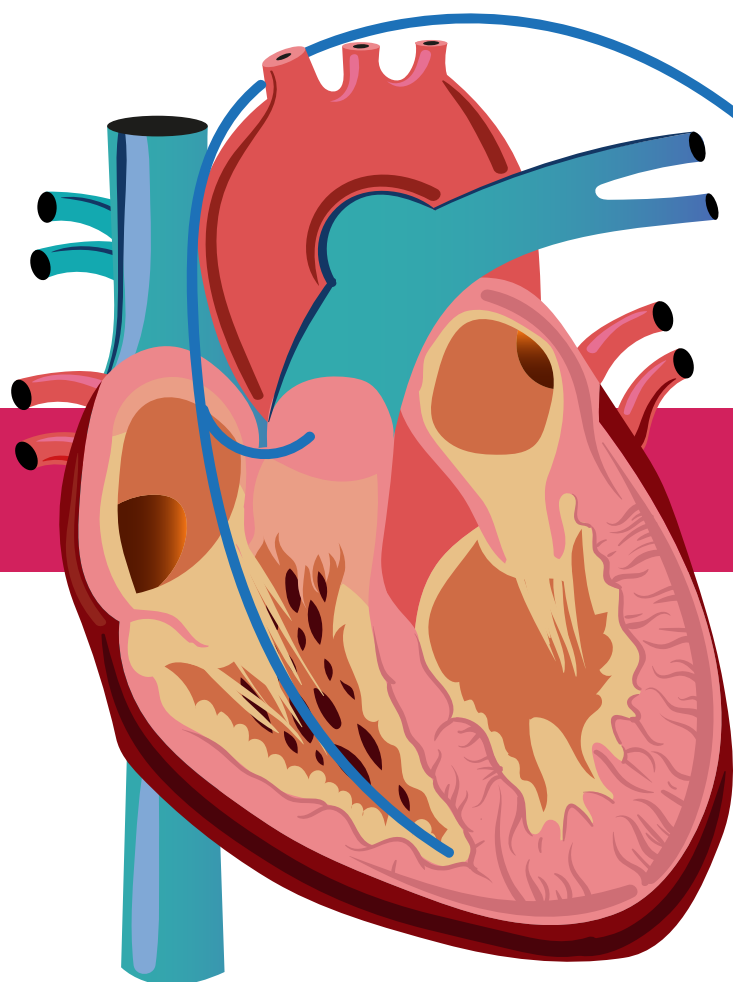


## Muerte Súbita

### Diagnóstico de cardiopatías genéticas

En el caso de que ya se haya producido la muerte súbita de un joven, deportista o no, es fundamental que se realice una autopsia completa, incluyendo un examen minucioso del corazón e incluso análisis genético, así como un estudio familiar exhaustivo

La detección de una cardiopatía genética como causa de la muerte súbita permitirá estudiar a los familiares, ya que se sabe que el 50% de ellos pueden haber heredado la misma enfermedad y, por tanto, estar en riesgo



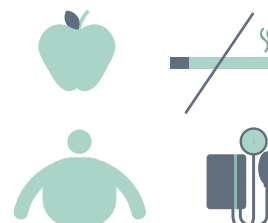
DAI

Afortunadamente, durante los últimos 30 años, la medicina cardiovascular ha desarrollado el desfibrilador automático implantable (DAI), un dispositivo que se inserta debajo de la piel del paciente y que es capaz de evitar que se produzca una muerte súbita en aquellas personas que tras un examen médico especializado se consideren que están en riesgo

## Medidas para prevenir la muerte súbita

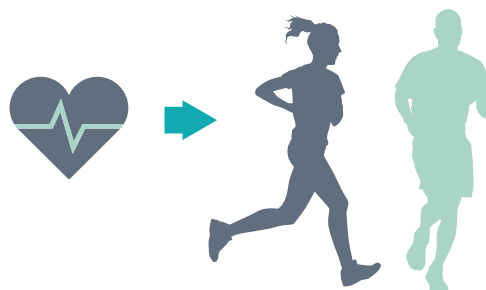
### Mejorar los hábitos de salud y el control de los factores de riesgo cardiovascular

Evitar la obesidad y el sedentarismo, mejorar los hábitos alimentarios, no fumar, controlar la presión arterial, el colesterol y la glucosa en sangre



### Realizar revisiones médicas a los deportistas

Niños, adultos, profesionales y aficionados, que incluya una historia clínica personal y familiar completa, un examen físico y un electrocardiograma interpretado por un especialista



### Recurrir a un especialista para el estudio de una posible enfermedad cardíaca hereditaria

Si hay antecedentes de muerte súbita o enfermedad cardíaca grave en familiar cercano



### Desfibrilación pública

Es fundamental cuando se produce un paro cardíaco. Es imprescindible la cobertura de desfibriladores semiautomáticos en sitios públicos y programas de formación en reanimación cardiopulmonar básica para la población general

